

## Aktywność sportowa i turystyczna bez granic CZ.11.4.120/0.0/0.0/16\_009/0001917

### Regulamin Mikołajkowych Igrzysk „Bez Barrier” - 5.12.2019 r. Dobrzeń Wielki

#### 1. Organizatorzy Igrzysk

- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego
- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu

#### 2. Termin i miejsce

- Termin: zawody odbędą się w dniu 5.12.2019 r. (czwartek) – rozpoczęcie godz. 10:00.
- Miejsce: Hala sportowa przy Zespole Szkół w Dobrzeń Wielkim.
- Program zawodów
  - godz. 9:30 – przyjazd ekip
  - godz. 10:00 – otwarcie Igrzysk
  - godz. 12:30 – zakończenie zawodów i podsumowanie Igrzysk
  - godz. 13:00 – obiad

#### 3. Warunki uczestnictwa

- W zawodach może wziąć udział dowolna liczba drużyn 4 osobowych, które zostaną zgłoszone na załączonym formularzu (plik excel) w terminie do dnia **25.11.2019 r.** (jeśli dany ośrodek zgłosi do udziału w Igrzyskach więcej niż jedną drużynę dla celów identyfikacyjnych otrzyma ona do nazwy ośrodka kolejne numery 1, 2, 3 itp.). Do zawodów dopuszczone będą także drużyny w 3 osobowym składzie jeśli dany ośrodek nie będzie mógł skompletować zespołu 4 osobowego.
- Składy zespołów mogą być mieszane (dziewczęta i chłopcy)
- Każdy zgłoszony zawodnik powinien posiadać orzeczenie o niepełnosprawności.
- Zawodnicy biorący udział w Igrzyskach zobowiązani są do posiadania stroju sportowego.

#### 4. Konkurencje Igrzysk i zasady ich przeprowadzenia

- 1) **Strzał do dużej i małej bramki.**  
Każdy zawodnik oddaje dwa strzały na dużą i dwa strzały na małą bramkę. Liczy się łączny wynik drużyny – każdy celny strzał - 1 punkt. W przypadku drużyny złożonej z 3 zawodników jeden zawodnik oddaje strzały dwa razy na początku i na końcu. Maksymalnie można zdobyć 16 pkt.
- 2) **Rzuty do kosza wysokiego i niskiego.**  
Każdy zawodnik oddaje dwa rzuty do kosza wysokiego i dwa rzuty do kosza niskiego. Liczy się łączny wynik drużyny – każdy celny rzut - 1 punkt. W przypadku drużyny złożonej z 3 zawodników jeden zawodnik oddaje rzuty dwa razy na początku i na końcu. Maksymalnie można zdobyć 16 pkt.
- 3) **Bieg sztafetowy z przekazywaniem pałeczki.**  
Liczy się łączny czas biegu sztafety. W przypadku drużyny 3 osobowej jeden zawodnik biegnie w sztafecie na pierwszej i na ostatniej zmianie.
- 4) **Przebijanie piłki nad siatką (serwis).**  
Każdy zawodnik wykonuje 3 próby wykonania serwisu. Liczy się udane przebicie piłki nad siatką. W przypadku drużyny złożonej z 3 zawodników jeden zawodnik wykonuje serwis dwa razy na początku i na końcu. Maksymalnie można zdobyć 12 pkt.
- 5) **Toczenie dużej piłki w slalomie** (duża piłka fittballowa)  
Każdy zawodnik wykonuje swoją próbę tocząc piłkę po wyznaczonej trasie na czas. Po minięciu mety piłkę przekazuje następnemu zawodnikowi. W przypadku drużyny 3 osobowej jeden zawodnik wykonuje próbę dwa razy na pierwszej i na ostatniej zmianie. Liczy się łączny czas całej 4-osobowej drużyny.
- 6) **Rzut do celu oszczepem i piłeczką tenisową** (po dwa rzuty)  
Zawodnik wykonuje rzuty do celu oszczepem i piłeczką do tenisa ziemnego. Każdy trafiony rzut – 1 punkt. Liczy się łączny wynik 4-osobowej drużyny. W przypadku drużyny złożonej z 3 zawodników jeden zawodnik oddaje swoje rzuty dwa razy na początku i na końcu. Maksymalnie można zdobyć 16 pkt.

## **Aktywność sportowa i turystyczna bez granic CZ.11.4.120/0.0/0.0/16\_009/0001917**

### **5. Zasady punktacji**

- Każda konkurencja będzie punktowana odrębnie za zajęte miejsce drużyny:  
1 m – 30 pkt., 2 m – 28 pkt., 3 m – 26 pkt., 4 m – 24 pkt., 5 m – 22 pkt., 6 m – 20 pkt.,  
7 m – 18 pkt., 8 m – 16 pkt., 9 m – 14 pkt., 10 m – 12 pkt., 11 m – 8 pkt., 12 m – 6 pkt.,  
13 m 4 – pkt., 14 m – 2 pkt., miejsca 15 i niższe – 1 pkt. za udział
- O kolejności końcowej drużyn zdecyduje suma zdobytych punktów we wszystkich konkurencjach.

### **6. Nagrody**

- Pamiątkowe puchary dla wszystkich ośrodków – za udział w Igrzyskach.
- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników Igrzysk.
- Mikołajkowe nagrody niespodzianki

### **7. Postanowienia końcowe**

- Organizatorzy zabezpieczają obsadę sędziowską zawodów.
- Ekipom uczestniczącym w Igrzyskach będą towarzyszyć wolontariusze.
- Organizator zabezpiecza sprzęt do rozegrania poszczególnych konkurencji Igrzysk.
- Organizator zabezpiecza opiekę medyczną.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu. W przypadku istotnych zmian zobowiązują się do powiadomienia zainteresowanych zawodników o wprowadzonych zmianach.
- Za zaistniałe wypadki niezawinione przez organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności