



REGULAMIN Wojewódzkich Igrzysk LZS Szkół Wiejskich 2023

Impreza sportowa organizowana w ramach programu „Aktywna Wieś”

1. CEL I ZADANIA

- propagowanie i upowszechnienie sportu wśród młodzieży szkół wiejskich,
- podnoszenie umiejętności sportowych i sprawności fizycznej,
- popularyzacja masowej rekreacji,
- zapobieganie patologiom poprzez aktywny wypoczynek,
- poprawa stanu zdrowia młodzieży i popularyzacja zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu,

3. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Szkoły biorące udział w Igrzyskach,
- Szkolny Związek Sportowy
- Gminne Zrzeszenia LZS.

4. DYSCIPLINY

- lekkoatletyka

5. PRZEBIEG I TERMINY

LEKKA ATLETYKA

- **Eliminacje do finałów poprzez uczestnictwo w zawodach powiatowych Szkolnego Związku Sportowego** (w bieżącym roku do Finałów Igrzysk w lekkiej atletyce przeprowadzimy eliminacje korzystając z zawodów powiatowych Szkolnego Związku Sportowego, który zadeklarował współpracę w tym zakresie. **Kluczem awansu do finałów będzie zajęcie pierwszych dwóch miejsc w kategorii szkół wiejskich w danej konkurencji indywidualnej oraz pierwszego miejsca w sztafetach.** Dla potrzeb eliminacji z zawodów powiatowych zostaną sporządzone dwa odrębne komunikaty – SZS i Szkół Wiejskich. Sztafety szwedzka i olimpijska zostaną przeprowadzona na zawodach powiatowych tylko dla szkół wiejskich.
Dla zawodników, którzy nie będą mogli uczestniczyć w zawodach powiatowych, będzie istniała możliwość ich udziału w finale na zasadzie przyznania „dzikiej karty” – na wniosek szkoły z potwierdzeniem wyniku sportowego z bieżącego roku „uprawniającego” do udziału w finale. Wnioski o przyznanie dzikiej karty zostaną rozpatrzone do dnia **8.06.2023 r.**
Po zakończeniu eliminacji powiatowych na stronie internetowej WZ LZS w Opolu zostanie opublikowana lista finalistów. Do zawodów powiatowych zgłasza się zawodników z wykorzystaniem systemu zgłoszeń Szkolnego Związku Sportowego w Opolu.
- **Finał w lekkiej atletyce – roczniki 2010 i młodsi – Opole dnia 12.06.2023 r.**
- **Finał w lekkiej atletyce – roczniki 2009-2008 – Opole dnia 13.06.2023 r.**

7. ZGŁOSZENIA

- **LEKKA ATLETYKA**
Skład konkurencji finałowych w lekkiej atletyce zostanie sporządzony na podstawie wyników zawodów powiatowych przeprowadzonych w ramach kalendarza Szkolnego Związku Sportowego oraz po zaakceptowaniu dzikich kart (po 5 dla każdego powiatu na wszystkie konkurencje Igrzysk w danej kategorii wiekowej)

8. INFORMACJE DODATKOWE

- bieżące informacje dotyczące Igrzysk będą publikowane na stronie internetowej WZ LZS Opole: www.wzlsopole.pl

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- interpretacja regulaminu należy do Komisji Sportu WZ LZS w Opolu,
- każdy zawodnik biorący udział w igrzyskach musi posiadać ważną legitymację szkolną (w przypadku braku ważnej legitymacji szkolnej nie ma prawa startu w zawodach),
- wszelkie informacje dotyczące organizacji Igrzysk można uzyskać u osób bezpośrednio odpowiedzialnych za Igrzyska lub w biurze WZ LZS w Opolu ul. Barlickiego 13 tel. 77 454 38 67

REGULAMINY

LEKKOATLETYKA – SZKOŁY PODSTAWOWE (ROCZNIK 2010 I MŁODSI)

Dziewczęta – rok urodzenia 2010 i młodsze

- biegi: 100 m, 300 m, 600 m, sztafety 4 x 100 m i szwedzka (100–200–300–400),
- skoki: w dal, wzwyż,
- rzuty: kula 2 kg i piłeczka palantowa (150 g).

Chłopcy – rok urodzenia 2010 i młodszy

- biegi: 100 m, 500 m, 1000 m, sztafety 4 x 100 m i szwedzka (100–200–300–400),
- skoki: w dal, wzwyż,
- rzuty: kula 4 kg i piłeczka palantowa (150 g).

LEKKOATLETYKA – SZKOŁY PODSTAWOWE ROCZNIKI 2009-2008

Dziewczęta – rok urodzenia 2009 i 2008

biegi: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, sztafety 4 x 100 m i olimpijska (100–200–400–800),

- skoki: w dal, wzwyż,
- rzuty: kula 3 kg i oszczep 500 g., dysk 750 g

Chłopcy – rok urodzenia 2009 i 2008

- biegi: 100 m, 300 m, 1000 m, 2000 m, sztafety 4 x 100 m i olimpijska (100–200–400–800),
- skoki: w dal, wzwyż,
- rzuty: kula 5 kg i oszczep 600 g., dysk 1 kg.

Dodatkowe zapisy regulaminowe dotyczące zawodów lekkoatletycznych - eliminacji

- 1) Każda szkoła ma prawo zgłosić po dwóch zawodników do każdej konkurencji i po jednej sztafecie.
- 2) Zawodnik może startować w dwóch konkurencjach i jednej sztafecie, z wyjątkiem biegów na 600 m i dłuższych gdzie zawodnicy mają prawo startu tylko w jednej konkurencji i jednej sztafecie.
- 3) Zawodnik startujący w biegu indywidualnym na 600 m i dłuższym nie może startować w sztafecie szwedzkiej (szkoły podstawowe) na pierwszej i drugiej zmianie (400 m i 300 m) oraz w sztafecie olimpijskiej (szkoły gimnazjalne) na pierwszej i drugiej zmianie (800 m i 400 m). Zawodnik nie może startować w dwóch sztafetach. Sztafety tworzą uczniowie z jednej szkoły.
- 4) Organizator zawodów zobowiązuje się:
 - przygotować właściwie obiekt,
 - zapewnić sędziów,
 - sporządzić komunikat końcowy z zawodów z naniesieniem punktacji.

Punktacja w lekkiej atletyce

- Punktacja ogólna prowadzona będzie w kategorii szkół podstawowych w rocznikach 2010 i młodsi i 2009-2008 – razem. Składać się będzie z sumy punktów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach. Ponadto będzie przeprowadzona odrębna punktacja dla poszczególnych roczników 2010 i młodsi oraz 2009-2008.
- **Eliminacje - zawody powiatowe**
 - konkurencje indywidualne:
 - za miejsce III – 2 pkt., za IV – VI –1 pkt.,
 - sztafety: za II m 8 pkt., za IV m 6 pkt., za V m 4 pkt., za VI m 2 pkt., za udział 1 pkt.
- **Zawody finałowe**
 - konkurencje indywidualne:
 - za I - 16 pkt., II - 15 pkt., III - 14 pkt., IV - 13 pkt., V - 12 pkt., VI - 11 pkt., VII - 10 pkt., VIII - 9 pkt., IX - 8 pkt., X - 7 pkt., XI - 6 pkt., XII - 5 pkt., XIII - 4 pkt., XIV-XVI - 3 pkt.
 - sztafety:
 - za I - 32 pkt., II - 30 pkt., III - 28 pkt., IV - 26 pkt., V - 24 pkt., VI - 22 pkt., VII - 20 pkt., VIII - 18 pkt., IX - 16 pkt., X - 14 pkt., XI - 12 pkt. XII - 10 pkt.