

Regulamin
Otwartych Mistrzostw Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Biegach
Przełajowych, Kędzierzyn-Koźle, 8 Października 2024 r.
Pod Patronatem Marszałka Województwa Szymona Ogłazy

Cele zawodów

- wyłonienie mistrzów Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych;
- eliminacje do mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Żerkowie
- ocena aktualnego poziomu wyszkolenia zawodników Zrzeszenia LZS;
- popularyzacja biegów przełajowych w środowisku Opolskim.

Organizator

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu

Współorganizatorzy:

Samorząd Województwa Opolskiego;

Gmina Kędzierzyn-Koźle

MOSiR Kędzierzyn-Koźle

LUKS „Chemik” Kędzierzyn-Koźle

Termin i miejsce zawodów:

Kędzierzyn-Koźle 8.10.2024 r. godz.10,00 Stadion Sławięcice ul. Sadowa24

Program zawodów:

Kategorie rozgrywanych biegów:

		rocznik	dziewczęta	chłopcy
młodzicy	U-16	2009-2010	1500m	2000m
junior młodszy	U-18	2007-2008	2000m	3000m
junior	U-20	2005-2006	2000m	4000m
młodzieżowiec	U-23	2002-2004	3000m	4000m
bieg otwarty dzieci	U-14	2011-2012	1000m	1000m
bieg otwarty dzieci	U-12	2013 i młodszy	800m	800m
Bieg otwarty Masters – VIP	K i M	2001 i starsi		1000m

Start, meta i trasa w parku miejskim, teren pofałdowany w zależności od dystansu będą pętle długości 500m, 1000m i 1500m.

Zgłoszenia

Zgłoszeń zawodniczek i zawodników uczestniczących w zawodach należy dokonać do dnia do godz. 23:59 pod linkiem:

<https://dostartu.pl/otwarte-mistrzostwa-wz-lzs-w-biegach-prze-ajowych-v12836>

Nie ma możliwości zapisów w dniu zawodów.

Warunki uczestnictwa:

Prawo startu mają zawodnicy – członkowie Zrzeszenia LZS, posiadający aktualne badania lekarskie, oraz zawodnicy innych klubów sportowych mających aktualną licencję zawodniczą PZLA. Ponadto mogą startować przedstawiciele szkół mający oświadczenia rodziców o wyrażeniu zgody na udział w tych zawodach.

Punktacja:

W trakcie zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna w relacji szkół i klubów. W każdym biegu punktowanych będzie 20 pierwszych miejsc wg zasady: I m – 21 pkt; II m – 19 pkt; III m – 18 pkt; IV m – 17 pkt; V m – 16 pkt;; XX m – 1 pkt.

Nagrody:

Zawodnicy za zajęcie w każdym z biegów miejsc I – III otrzymują medale. Dyplomy otrzymają zawodnicy zajmujący miejsca I – VI.

Szkoły i Kluby za miejsca I-III w łącznej klasyfikacji otrzymują puchary.

Uwagi końcowe:

Wszyscy zawodnicy otrzymają numery startowe z czipami / po biegu numery zwracamy/ nadanych przez Organizatora.

Biuro zawodów: Stadion Sportowy w Sławięcicach – Kędzierzyn-Koźle ul. Sadowa 24

Kontakt w sprawach Mistrzostw Kazimierz Bodaszewski tel. 695 380 823

Organizator

PROGRAM MINUTOWY

10,30	Otwarcie Mistrzostw
11,00	1500m Dz. U-16
11,15	2000m Chł. U-16
11,30	2000m Dz. U-18 + U-20
11,45	3000m Chł. U-18
12,00	4000m Chł. U-20 + U-23
12,20	3000m Dz. U-23
12,40	1000m Dz. U-14
12,50	1000m Chł. U-14
13,00	800m Dz. U-12
13,10	800m Chł. U-12
13,20	1000m K+M Masters - VIP
13,30	Zakończenie Mistrzostw