



**POLSKA
SAMORZĄD
WSPÓLNOTA**

Regulamin Turniej Gmin Województwa Opolskiego

I. Cel.

- popularyzacja kultury fizycznej i rekreacji wśród mieszkańców województwa opolskiego
- wyrabianie nawyku aktywnego udziału mieszkańców w różnych formach rekreacji i zabawy
- aktywizacja środowisk samorządu gminnego do systematycznego działania w zakresie kultury fizycznej , rekreacji i sportu

II. Organizatorzy

- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu
- Marszałek Województwa Opolskiego w ramach ogłoszenia w województwie opolskim roku 2018 Rokiem 100-lecia Niepodległości i 20 -lecia Samorządności Województwa i Powiatów.
- Wójt Gminy Dobrzeń Wielki

III. Termin i miejsce.

14.04.2018 godzina 10⁰⁰ w hali sportowej Zespołu Szkół w Dobrzeniu Wielkim.

IV. Uczestnictwo.

- reprezentacje gmin województwa opolskiego w składzie zapewniającym pełny udział w turnieju.
- Termin zgłoszeń do turnieju upływa 03 kwietnia 2018 r.
- O udziale w turnieju decyduje kolejność zgłoszeń.

V. Konkurencje i sposób ich przeprowadzenia.

1. Rzut piłką ręczną z połowy boiska do pustej bramki.

- **Rzuty do kosza**
- **Strzały piłką nożną pustą bramkę**
W konkurencji bierze udział 6 panów i 3 panie (po 3 osoby w każdej z konkurencji). Każdy uczestnik ma jeden rzut. Liczba trafień decyduje o kolejności. Punktacja za każde trafienie 1 pkt.

2. Tor przeszkód z różnymi piłkami.

W konkurencji startuje 8 osób , w tym 2 panie. Polega ona na szybkim pokonaniu slalomu na zmianę -kozłując piłkę koszykową i toczeniu piłki „fittbal” między tyczkami.

3. Dwubój samorządowców.(startuje jedna osoba z gminy. Burmistrz, Wójt, Radny, Sołtys)

Konkurencja składa się z dwóch części – jazdy na rowerze w slalomie oraz 3 rzutów lotkami do tarczy. Liczba punktów w tarczy to sekundy , które odejmiemy od czasu przejazdu na rowerze.O kolejności decyduje końcowy czas.

4. Kręcenie hula- hop.

W konkurencji startują 3 panie. (mile widziani panowie). Czas najlepszej zawodniczki kręcenia hula-hop decyduje o kolejności.

5. Wyścig w workach.

W konkurencji startuje 5 panów i 3 panie , które na czas pokonują w worku wyznaczoną trasę.

6. Przeciąganie wózka z niespodzianką

Czterech mężczyzn przeciągają wózek do którego jest doczepiona lina na określonym dystansie na czas.

7. Slalom rowerowy - wyścig na rowerach – po pokonaniu slalomu zmiana (3 panie i 3 panów, wszyscy 50+).

8. Budowa linii ssawnej - łączenie 8 odcinków węża sawnego + smok ssawny - 9 strażaków

VI. Punktacja.

- Pierwsze miejsce w danej konkurencji tyle punktów ile jest gmin, pozostałe odpowiednio niżej , konkurencja ostatnia czyli budowa linii ssawnej punktowana jest podwójnie.

VII. Nagrody.

Za udział w turnieju gminy otrzymują pamiątkowe puchary (za miejsca I, II, III) i dyplomy (wszyscy). Ponadto gminy otrzymują nagrody rzeczowe.

VIII. Postanowienia końcowe.

- zawodników obowiązuje strój sportowy a w szczególności obuwie sportowe
- organizatorzy zapewniają obsługę medyczną, techniczną, sędziowską, nagłośnienie oraz napoje